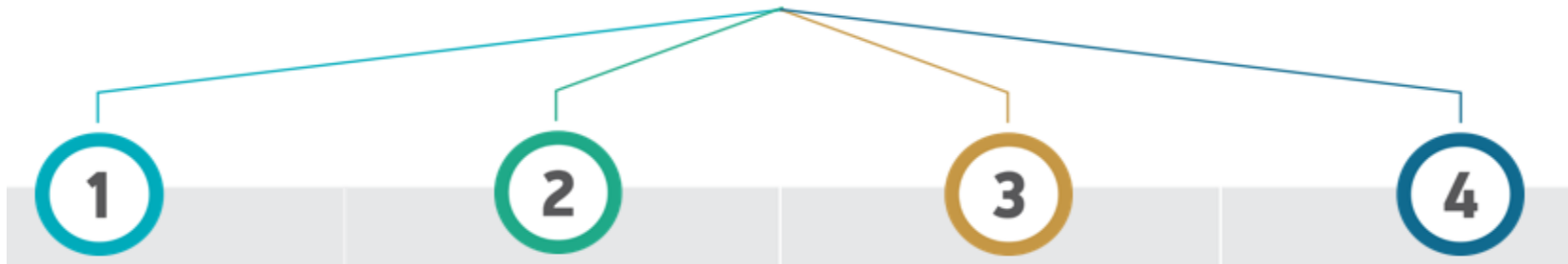


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ FIRST CARE



Τα Πακέτα του Προγράμματος



First Care Single

Ατομικό
πρόγραμμα

First Care Couple

Για ζευγάρια ή
μονογονεϊκές
οικογένειες

First Care Family

Για οικογένειες
από 3 μέχρι και 6
μέλη

First Care Senior

Single/Couple

- Ατομικό
- Για ζευγάρια
(Ηλικίες 70-75 ετών)

Τι προσφέρει το First Care

- **ΔΩΡΕΑΝ** απεριόριστες διαγνωστικές εξετάσεις με παραπεμπτικό κρατικού φορέα
- **ΕΛΑΧΙΣΤΗ** συμμετοχή για διαγνωστικές εξετάσεις χωρίς παραπεμπτικό κρατικού φορέα
- **ΔΩΡΕΑΝ** πρόσβαση σε γιατρούς και διαγνωστικές εξετάσεις για έκτακτα περιστατικά
- **ΔΩΡΕΑΝ** ή με μικρή συμμετοχή απεριόριστες επισκέψεις σε γιατρούς
- **ΔΩΡΕΑΝ** ετήσιος προληπτικός έλεγχος της υγείας σας (check up)
- Δίκτυο συμβεβλημένων ιατρών και διαγνωστικών κέντρων σε όλη την Ελλάδα
- Ιατροφαρμακευτικά έξοδα σε περίπτωση ατυχήματος που επιφέρει κάταγμα, έγκαυμα ή χρήζει ραμμάτων.*
- 24ωρη γραμμή υγείας για να προσφερθεί καθοδήγηση και για να προγραμματίσετε το ραντεβού σας

*Η κάλυψη δίνεται μόνο στα προγράμματα First Care Single, First Care Couple, First Care Family.

Παροχές των προγραμμάτων First Care Single - Couple - Family - Senior Single & Senior Couple

- **Κάλυψη ιατροφαρμακευτικών εξόδων έως 1000€ ανά περιστατικό**, αποκλειστικά για εγκαύματα, ράμματα & κατάγματα συνεπεία ατυχήματος
- **Κεφάλαιο Μόνιμης Ολικής Ανικανότητας από ατύχημα έως 20.000€** για το κύριο μέλος
- + **Κεφάλαιο θανάτου από ατύχημα 30.000€** για το κύριο μέλος (**FIRST CARE FAMILY** μόνον)
- **Κεφάλαιο θανάτου από ατύχημα 2.000€** για το κύριο μέλος (**FIRST CARE SENIOR SINGLE**)
- **Κεφάλαιο θανάτου από ατύχημα 3.000€** για το κύριο μέλος (**FIRST CARE SENIOR COUPLE**)

Παροχές Ομίλου Affidea



Παροχές

1. Απεριόριστες προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις στο δίκτυο 1.500 συνεργαζόμενων ιατρών της Affidea όλων των ειδικοτήτων (παθολόγος, καρδιολόγος, γενικός χειρουργός, ορθοπεδικός, νευρολόγος, δερματολόγος, ουρολόγος, πνευμονολόγος, γυναικολόγος, ενδοκρινολόγος, ρευματολόγος, ΩΡΛ, νεφρολόγος, αλλεργιολόγος, αγγειοχειρουργός, νευροχειρουργός, οφθαλμίατρος, παιδίατρος, παιδοχειρουργός, αιματολόγος γαστρεντερολόγος) στην Αττική, Θεσσαλονίκη και επαρχία, με συμμετοχή **είκοσι ευρώ (20€) ανά επίσκεψη**.

Στα πολυιατρεία της Affidea στις διαθέσιμες ειδικότητες ιατρών με συμμετοχή **δεκαπέντε ευρώ (15€) ανά επίσκεψη**.

2. Διαγνωστικές εξετάσεις διενεργούμενες στα ιδιόκτητα και στα συμβεβλημένα διαγνωστικά κέντρα του ομίλου Affidea σε όλη την Ελλάδα, σε τιμοκατάλογο ΦΕΚ με συμμετοχή του ασφαλισμένου 15% για τα πρώτα 500€. Με την υπερκάλυψη των 500€, οι διαγνωστικές εξετάσεις διενεργούνται σε τιμές ΦΕΚ.

Με παραπεμπτικό ΕΟΠΥΥ ο ασφαλισμένος εκτελεί **ΔΩΡΕΑΝ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ** στα διαγνωστικά κέντρα που δέχονται την ηλεκτρονική συνταγογράφηση. Για τις εξετάσεις που δεν ευρίσκονται στον τιμοκατάλογο του δημοσίου ισχύει έκπτωση **πενήντα τοις εκατό (50%)** στις ιδιωτικές τιμές της Affidea.

3. Οδοντιατρική φροντίδα. Οδοντιατρικές πράξεις στο δίκτυο των συνεργαζόμενων οδοντιάτρων του ομίλου Affidea με **έκπτωση πενήντα τοις εκατό (50%)** επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου των οδοντιάτρων.

4. Φυσιοθεραπείες με 20€ και φυσιοθεραπείες κατ' οίκον με 30€ ανά συνεδρία.

5. Κατ' οίκον αιμοληψία **με 8€** σε εργάσιμες ημέρες και ώρες στους νομούς Αττικής, Θεσσαλονίκης, Χανίων, Ηράκλειου, Σπάρτης, Καβάλας και Κοζάνης.

6. Οφθαλμολογικές υπηρεσίες στην Αθήνα με **έκπτωση τριάντα τοις εκατό (30%).**

7. Πρόσθετες παροχές/εκπτώσεις ενδεικτικά σε καταστήματα Οπτικών, σε Κέντρα Αποκατάστασης, Κέντρα Δερματολογίας & Κοσμητικής Ιατρικής στην ενότητα **«Συνεργασίες, Οφέλη και Πληροφορίες».**

Επισκεφθείτε το σύνδεσμο interasco.affideanet.gr όπου αναγράφονται αναλυτικά **τα προνόμια που προσφέρει το πρόγραμμά σας**, καθώς και **το πανελλαδικό δίκτυο του Ομίλου.**

Δωρεάν Check up

(1 φορά ετησίως ανά ασφαλισμένο στα ιδιότητα Διαγνωστικά Κέντρα του Ομίλου)

Γενική αίματος
Σάκχαρο
Χοληστερόλη
Χοληστερόλη HDL
Χοληστερόλη LDL
Αθηρωματικός δείκτης
Τριγλυκερίδια
Λιπίδια
Ουρία
Κρεατινίνη

Αναλυτικές Παροχές Συμβεβλημένων Νοσοκομείων



Παροχές Επειγόντων

1. **Δωρεάν Διαγνωστικές εξετάσεις** αξίας **200€** ανά περιστατικό για τους ενήλικες και **200€** ετησίως για τα παιδιά.
2. Σε περίπτωση **υπέρβασης** του plafond, **έκπτωση 50%** στις Διαγνωστικές Εξετάσεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών των Νοσοκομείων του Ομίλου.
3. **ΔΩΡΕΑΝ** ιατρικές επισκέψεις στους εφημερεύοντες ιατρούς των επειγόντων των Νοσοκομείων του Ομίλου (Παθολόγο, Καρδιολόγο, Ορθοπαιδικό, Χειρουργό) σε όλα τα Νοσοκομεία του Ομίλου σε Αττική και Θεσσαλονίκη.
4. **ΔΩΡΕΑΝ** ιατρικές επισκέψεις στους εφημερεύοντες ιατρούς των επειγόντων σε Παιδίατρο, Παιδοχειρουργό στο Παιδιατρικό Κέντρο Αθηνών και σε Παιδίατρο (7*24) & Παιδοχειρουργό (καθημερινές έως τις 7 μμ) στην Παιδιατρική Κλινική του Ιατρικού Διαβαλκανικού Θεσσαλονίκης.
5. **ΔΩΡΕΑΝ** χρήση της Υπηρεσίας των ασθενοφόρων (EMS) σε περίπτωση έκτακτης εισαγωγής σε νοσοκομείο του Ομίλου για τις περιοχές Αττικής και της Θεσσαλονίκης. Να σημειωθεί ότι η υπηρεσία EMS είναι η μοναδική στην Ελλάδα πιστοποιημένη με ISO-9001:2000.

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

1. **ΔΩΡΕΑΝ** προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις στα εξωτερικά ιατρεία των Νοσοκομείων του Ομίλου στους εφημερεύοντες ιατρούς (Παθολόγο, Καρδιολόγο, Ορθοπεδικό, Χειρουργό).
2. **Έκπτωση 25%** στις επισκέψεις στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία σε όλες τις ειδικότητες (Δευτέρα – Παρασκευή) μετά από τηλεφωνικό ραντεβού.
3. **Διαγνωστικές Εξετάσεις** με έκπτωση 50%. Για Αξονικές-Μαγνητικές Τομογραφίες, Triplex & PET CT τιμή κρατικού τιμολογίου (ΦΕΚ).
4. **Έκπτωση 25%** στις ιατρικές πράξεις στα εξωτερικά ιατρεία.
5. **Προνομιακές τιμές σε check up** για άνδρες, γυναίκες και παιδιά.

Παροχές Επειγόντων

1. Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις αξίας 400€ ετησίως και έκπτωση 40% από τον ιδιωτικό τιμοκατάλογο, σε περίπτωση υπέρβασης των 400€.

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

1. Έλεγχος Μαστού στην προνομιακή τιμή των **60€** (υπέρηχος μαστού, ψηφιακή μαστογραφία)

2. Ιατρική επίσκεψη σε Αγγειοχειρουργό & triplex φλεβών κάτω άκρων στο Κέντρο Laser Αντιμετώπισης Φλεβικών Παθήσεων στην προνομιακή τιμή των **20€**

3. Τιμές ΦΕΚ στις εξετάσεις Αξονικού και Μαγνητικού Τομογράφου

Παροχές Επειγόντων

- 1. Δωρεάν απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις στις εφημερεύουσες ειδικότητες** του Παιδίατρου & του Παιδοχειρουργού
- 2. Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις αξίας 400€ ετησίως** και έκπτωση 40% από τον ιδιωτικό τιμοκατάλογο, σε περίπτωση υπέρβασης των 400€
Εξαιρούνται οι εξετάσεις: Καλλιέργεια φαρυγγικού- κοπράνων- αίματος- ούρων- δερματικής βλάβης ρινικού, καλλιέργεια campylobacter-πυου, αντιβιογράμμα, προκαλσιτονίνη, strep test, ροταϊός, αδενοϊός, norovirus, κλωστηρίδιο, αντιγόνο campylobacter, αντισώματα για CMV IGG+IGM, EBV IGG+IGM, αδενοϊός IGG+IGM).
- 3. Έκπτωση 20%** στις ιατρικές- επεμβατικές πράξεις που πραγματοποιούνται στα επείγοντα (για τις οποίες δεν απαιτείται νοσηλεία)

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

- 1. Ιατρικές επισκέψεις** σε Παιδο-ορθοπεδικό, Παιδο-ΩΡΛ και Παιδο-οφθαλμίατρο στην προνομιακή τιμή των **40€**, στα εξωτερικά ιατρεία κατόπιν ραντεβού
- 2. Τιμές ΦΕΚ** στις εξετάσεις Αξονικού και Μαγνητικού Τομογράφου
- 3. Δωρεάν μεταφορά με ασθενοφόρο**, για διακομιδές εντός Αττικής, σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που χρήζει νοσηλείας. **Έκπτωση 40%** σε περίπτωση μη εισαγωγής του ασθενούς

Επείγοντα Περιστατικά

1. Δωρεάν απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις στις εφημερεύουσες ειδικότητες του Παθολόγου, Καρδιολόγου, Γυναικολόγου και Γενικού Χειρουργού.

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

1. Διαγνωστικές εξετάσεις **σε τιμές ΦΕΚ (εκτός από εξειδικευμένες εξετάσεις όπως καρκινικοί δείκτες, ορμόνες κλπ., όπου θα υπάρχει έκπτωση 50% επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου).**
2. Έλεγχος Μαστού στην προνομιακή τιμή των 60€ (υπέρηχος μαστού, ψηφιακή μαστογραφία & ψηλάφηση)

Από τις παραπάνω παροχές εξαιρούνται: ειδικά υλικά, φάρμακα, υγειονομικό υλικό, αμοιβές ιατρών και ιατρικές αμοιβές των έκτακτων κλήσεων.

Παροχές Επειγόντων

- 1. Δωρεάν απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις (9:00π.μ.-21:00μ.μ.) στις εφημερεύουσες ειδικότητες** Παθολόγου, Καρδιολόγου, Ορθοπεδικού και Χειρουργού, ΩΡΛ & Πνευμονολόγου για επείγοντα περιστατικά.
- 2. Δωρεάν απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις (9:00π.μ.-21:00μ.μ.) στις εφημερεύουσες ειδικότητες** Παιδίατρου, Παιδοχειρουργού & Παιδο-ορθοπεδικού. **Μόνο στο Metropolitan Hospital.**
- 3. Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις αξίας 300€** ανά επείγον περιστατικό. Σε περίπτωση που η αξία των διαγνωστικών εξετάσεων υπερβεί τα 300€ θα ισχύει τιμοκατάλογος ΦΕΚ + 30%.

Ιατρικές Επισκέψεις στα Εξωτερικά Ιατρεία

Δωρεάν απεριόριστες προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις στα Τακτικά Εξωτερικά ιατρεία

Εξαιρούνται οι ειδικότητες Ψυχιάτρου και Οδοντιάτρου καθώς και οι κάτωθι ειδικότητες:

- Οι επισκέψεις σε αλλεργιολόγο, ρευματολόγο, ηπατολόγο και νεφρολόγο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή 30€/ειδικότητα
- Οι επισκέψεις σε ψυχολόγο, ψυχίατρο τιμολογούνται στην προνομιακή τιμή 30€/ ειδικότητα (αφορά μόνο το Metropolitan General)
- Οι επισκέψεις σε ενδοκρινολόγο τιμολογούνται 10€
- Οι επισκέψεις σε δερματολόγο τιμολογούνται 25€
- Οι επισκέψεις σε οφθαλμίατρο τιμολογούνται με έκπτωση 40% στο MetropolitanHospital και στην προνομιακή τιμή 30€ στο Metropolitan General.
- Οι προγραμματισμένες επισκέψεις σε παιδίατρο, παιδοχειρουργό, παιδο ορθοπεδικό και παιδο ΩΡΛ τιμολογούνται 20€, πλην λοιπών παιδοειδικοτήτων για τις οποίες ισχύει ειδική τιμολόγηση. (αφορά μόνο το Metropolitan Hospital).
- Αμοιβές Διευθυντών ιατρών που δεν είναι ενταγμένοι στο πρόγραμμα των εξωτερικών ιατρείων τιμολογούνται €40.

Διαγνωστικές Εξετάσεις στα Εξωτερικά Ιατρεία

1. Ευνοϊκή τιμολογιακή πολιτική στις διαγνωστικές και εργαστηριακές εξετάσεις στα εξωτερικά ιατρεία (ΦΕΚ +30%).
2. Για τις εξετάσεις που δεν υπάρχει ΦΕΚ θα γίνεται **έκπτωση 50%** επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου.
Οφθαλμολογικές εξετάσεις με **έκπτωση 40%**. (αφορά μόνο το Metropolitan Hospital)
3. Σε μαγνητικές Τομογραφίες (MRI), Αξονικές Τομογραφίες (CT) και Triplex Καρδιάς και Σώματος παρέχεται τιμή κρατικού τιμοκαταλόγου (ΦΕΚ).
4. Στις εξετάσεις μοριακής βιολογίας καθώς και σε ειδικές αξονικές και μαγνητικές τομογραφίες **έκπτωση 20%** επί του ιδιωτικού τιμοκαταλόγου, πλην εξειδικευμένων εξετάσεων μοριακής βιολογίας.
5. Δωρεάν χρήση ασθενοφόρου εντός Αττικής, εφόσον προκύψει νοσηλεία.
6. Στα πακέτα Check-up των θεραπευτηριών παρέχεται **έκπτωση 20%**

ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΛΕΓΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Κλινική Εξέταση μαστών- Υπερηχογράφημα μαστών – PAP Test Γυναικολογική εξέταση(κάτω των 35 ετών)	30€
Κλινική Εξέταση μαστών- Υπερηχογράφημα μαστών – PAP Test Γυναικολογική εξέταση (άνω των 35 ετών)	60€
P.S.A.-Free PSA – Ουρομετρία – Κλινική εξέταση του προστάτη	60€
Ειδικό Πακέτο οδοντιατρικής φροντίδας: Καθαρισμός δοντιών- φθορίωση δοντιών – Οδηγίες στοματικής υγείας	(250€ σε 4-μελη οικογένεια)
Pap test – Γυναικολογική εξέταση	25€
Υπερηχογράφημα μαστών- Ψηφιακή μαστογραφία – Επίσκεψη σε μαστολόγο	40€
Υπερηχογράφημα μαστών- Ψηφιακή μαστογραφία – Τομοσύνθεση μαστών- Επίσκεψη σε μαστολόγο	90€
Ψηφιακή μαστογραφία	30€
T3, T4, TSH, υπερηχογράφημα θυρεοειδούς – Ενδοκρινολογική εξέταση	45€
Φυσικοθεραπείες	Έκπτωση 15%

Παροχές Επειγόντων

1. Δωρεάν ιατρικές επισκέψεις, για επείγοντα και έκτακτα περιστατικά, **24 ώρες το 24ωρο** στα εξωτερικά ιατρεία του Παίδων Μητέρα στις παρακάτω ειδικότητες (για ηλικίες έως 16ετών) :

- **Παιδιάτρου**
- **Παιδοχειρουργού**
- **Παιδο-ορθοπεδικού**
- **ΩΡΛ**

2. Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις παιδιών (έως 16 ετών) **200 ευρώ ανά περιστατικό** για τα περιστατικά που θα κριθούν επείγοντα και **έκπτωση 50%** σε περίπτωση που η αξία των διαγνωστικών εξετάσεων υπερβεί τα 200 ευρώ (από το κόστος των διαγνωστικών εξετάσεων εξαιρούνται φάρμακα, ειδικά υλικά, υγειονομικό υλικό, πράξεις, αμοιβές ιατρών).

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

1. Προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις, κατόπιν ραντεβού, στα εξωτερικά ιατρεία του ΠΑΙΔΩΝ ΜΗΤΕΡΑ στις εξής ειδικότητές του – στον εκάστοτε εφημερεύοντα ιατρό με **15 ευρώ:**

- **Παιδοχειρουργού**
- **Παιδο-ορθοπαιδικού**
- **ΩΡΛ**

2. Προγραμματισμένες ιατρικές επισκέψεις, κατόπιν ραντεβού, σε όλες τις υπόλοιπες ειδικότητες με **25% έκπτωση.**

3. Δωρεάν μεταφορά με ασθενοφόρο, για διακομιδές εντός Αττικής, σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού που χρήζει νοσηλεία.

Παροχές Επειγόντων

- 1. Δωρεάν ιατρικές επισκέψεις** στα επείγοντα σε εφημερεύοντα Παθολόγο, Καρδιολόγο, Γενικό Χειρουργό, Ορθοπεδικό.
- 2. Έκπτωση 50%** στο κόστος έκτακτης επίσκεψης στις υπόλοιπες ειδικότητες.
- 3. Δωρεάν ιατρικές και διαγνωστικές εξετάσεις** έως το ποσό των 500€ ετησίως. Σε περίπτωση περαιτέρω χρεώσεων χρησιμοποιείται εκπτωτικός τιμοκατάλογος.

Παροχές στα Εξωτερικά Ιατρεία

- 1. Δωρεάν απεριόριστες ιατρικές επισκέψεις** στις βασικές ειδικότητες σε Παθολόγο, Καρδιολόγο, Πνευμονολόγο, Γαστρεντερολόγο, Ρευματολόγο, Νευρολόγο Γενικό Χειρουργό, Ορθοπαιδικό, Νευροχειρουργό κατόπιν ραντεβού. **Έκπτωση 50%** στο κόστος εξέτασης στις υπόλοιπες ειδικότητες και στους Διευθυντές Ιατρούς κατόπιν ραντεβού.
- 2. Δωρεάν ετήσιο check up γυναικών,** που περιλαμβάνει γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL, ΗΚΓ, υπέρηχο μαστού κατόπιν ραντεβού.
ή
Δωρεάν ετήσιο check up ανδρών, που περιλαμβάνει γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL, PSA, ΗΚΓ κατόπιν ραντεβού.
- 3. Έκπτωση 10%** επί του τιμοκαταλόγου σε όλα τα ειδικά check up (πέραν του δωρεάν) κατόπιν ραντεβού.
- 4. Δωρεάν χρήση ασθενοφόρου εντός Αττικής,** εφόσον προκύψει νοσηλεία. Σε κάθε άλλη περίπτωση έκπτωση 50%.